



Согласовано:  
Генеральный директор  
ООО «Каньон»

Строцкая Ж.А./



Директор ГБПОУ КК  
«ПАТИС»

### Десятидневное меню

#### 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции в гр.	Энергетич. ценность (ккал)	Стоимость блюда в рублях
<b>Понедельник</b>				
1	Мясо птицы отварное	100	252	33,70
2	Макароны отварные	200	248	8,93
3	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
4	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>580</b>		<b>49,08</b>
<b>Вторник</b>				
1	Борщ со сметаной	300	209	19,75
2	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
3	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>580</b>		<b>26,20</b>
<b>Среда</b>				
1	Рагу овощное с мясом птицы	260	381	54,44
2	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
3	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>540</b>		<b>60,89</b>
<b>Четверг</b>				
1	Рыба тушенная в томате с овощами	110	128	47,20
2	Картофельное пюре	180	103	16,90
3	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
4	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>570</b>		<b>70,55</b>
<b>Пятница</b>				
1	Котлета	90	193	46,37
2	Каша гречневая с маслом сл.	200	214	12,26
3	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
4	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>570</b>		<b>65,08</b>
	<b>Итого за 5 дней</b>			<b>271,80</b>

## 2 неделя

<b>Понедельник</b>				
1	Мясо птицы отварное	100	252	33,70
2	Каша пшеничная с маслом сл.	190	45	6,61
3	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
4	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>570</b>		<b>46,76</b>
<b>Вторник</b>				
1	Рассольник	300	210	15,56
2	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
3	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>580</b>		<b>22,01</b>
<b>Среда</b>				
1	Рагу овощное с мясом птицы	260	381	54,44
2	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
3	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>540</b>		<b>60,89</b>
<b>Четверг</b>				
1	Котлета	90	193	46,37
2	Каша гречневая с маслом сл.	180	188	10,00
3	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
4	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>540</b>		<b>62,82</b>
<b>Пятница</b>				
1	Суп с макаронными изделиями	300	283	9,27
2	Хлеб пшеничный	80	190	4,65
3	Чай с сахаром	200	28	1,80
	<b>итого</b>	<b>540</b>		<b>15,72</b>
	<b>Итого за 5 дней</b>			<b>208,20</b>
	<b>Итого за 10 дней</b>			<b>480</b>

Составил \_\_\_\_\_

